

V rámci dalšího vzdělávání sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách  
otevíráme kurz s názvem

## Základy šetrné sebeobran v praxi sociální práce.

Kurz (viz. dále anotace) pokrývá celou řadu psaných dotací 24 hodin, cena  
zůstává – 2000 Kč za celý kurz na osobu.

Lektory mají VŠ vzdělání v oblasti právní, v oblasti sociální práce a praktický výcvik  
v uvedené problematice – tedy zaměřením na problematiku cílových skupin klientů, nejen  
prostou aplikaci užných technik dovozených z bojových umění.  
Momentálně dolaďujeme termíny lektořů – jednotlivé moduly by byly opřevypondělí  
cca od 14:00 do 17:00 hodin, cca 12 hodin do konce června, zbytek do začátku října.  
Máme zato, že uvedený kurz je v souladu s standardem č. 2 – neporušování lidských práv  
a svobody souvislostí poskytování služby.  
Pokud by bylo dostatečné pročet zájemců upřesňujeme organizace jemožnost domluvit "akci  
naklíček" a samozřejmě upřesňujeme hodinovou dotaci, včetně ceny.

### Anotace kurzu Základy šetrné sebeobran v praxi sociální práce

#### **Teoretická část – 12 hodin**

1. Ústava, LZPS, komunitární právo, významné mezinárodní smlouvy - základní pojmy  
vztahující se k tématu, judikatura
2. Sebeobrana podle trestního práva - krajní nouze, nutná obrana, oprávněné použití zbraně -  
pojmy, judikatura
3. Sebeobrana podle správního práva (přestupkové právo) - základní pojmy, judikatura
4. Sebeobrana podle civilního práva - svémoc a svépomoc - pojmy, judikatura
5. Proti sobě stojící základní práva a svobody práva v rozhodnutích soudů (balance rights) -  
významná judikatura českých soudů, Ústavního soudu ČR, Evropského soudního dvora,  
Evropského soudního dvora pro lidská práva
6. Důležitá právní aspekty použití institutu sebeobran - ex post zdůvodnění použití, návody a  
příklady ze zdůvodnění, nárok na právní pomoc záměstnavatele (státu)
7. Metody práce s klientem s rizikovým chováním
8. Typologie agresivních klientů
9. Prevence (primární a sekundární) - jak předcházet napadení - komunikace s klientem

#### **Praktická část – 12 hodin**

Pravidla šetrné sebeobran, možnosti jejího využití

Bezpečný kontakt, bezpečná vzdálenost, bezpečné postavení při jednání s klientem

Práce s klientem:

- nácvik úchopů šetrné sebeobran
- práce se stojícím klientem
- práce se sedícím klientem
- práce se ležícím klientem (nabíže, nazádech)
- práce s útočícím klientem

Doplňující technické prostředky vhodné pro šetrnou sebeobranu