

Zdravotník pro zotavovací akce

Kurz první pomoci pro zdravotníka zotavovacích akcí a škol v přírodě dle zákona 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a navazující vyhlášky 106/2001 Sb. o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti.

Pro koho je kurz určen?

Akreditovaný kurz „Zdravotník pro zotavovací akce“ je nutný pro získání osvědčení k způsobilosti vykonávat funkci zdravotníka na dětském táboře, škole v přírodě, lyžařském výcviku, školním výletě, ale také na hromadných společenských a sportovních akcích.

Hodinová dotace kurzu: 39 hodin

Plánované místo konání: budova Střední zdravotnické školy, Chodské náměstí 92 (pod prodejnu Albert), Domažlice

Předběžná cena kurzu: 1560 Kč

Témata kurzu:

1) ZÁKLADY STAVBY A FUNKCE LIDSKÉHO TĚLA

Účastníci se seznámí se základy stavby a funkce lidského těla především se zaměřením na pohybové ústrojí, krevní oběh, trávicí ústrojí, dýchací ústrojí, vylučovací ústrojí, kožní systém, pohlavní systém, smyslové ústrojí, nervovou soustavu a látkové řízení organismu.

2) PRVNÍ POMOC

Účastníci se seznámí s poskytováním první pomoci u vybraných úrazů a náhlých akutních stavů dětí a dospělých. Jednotlivá témata budou probrána teoreticky a pak následně převedeny do praxe v podobě modelových situací.

Přehled témat:

- charakteristika první pomoci
- dělení první pomoci
- transport raněného
- základní druhy zdravotnického třídění (indikační, místní, odsunové, prognostické)
- prevence úrazů (při sportovní a zájmové činnosti, v dopravě a v terénu
- vazba na věkové zvláštnosti dětí)
- úraz elektrickým proudem
- tonutí
- bezvědomí
- křečové stavy a intoxikace
- poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění, poranění hrudníku a břicha
- poranění pohybového ústrojí
- náhlé bolesti břicha a hrudníku
- alergické reakce
- rány, tepelná poškození, poškození z chladu, poleptání
- šok
- zásady poskytování první pomoci ve ztížených podmínkách (v noci, za deště, apod.)
- zásady poskytování první pomoci s improvizovanými prostředky
- nácvik kardiopulmonální resuscitace jedním a dvěma záchránci

- práce s obvazovými materiály podle druhu materiálu:

- (šátkové, obinadlové, z pružných materiálů, z nepřilnavých materiálů
- hotové obvazy č. 1, 2, 3, 4, obvaz na popáleniny – balíček)
- práce s obvazovými materiály podle účelu:
- (krycí, tlakové, poloprodyšné, znehybňující, improvizace,
- nácvik obvazové techniky za použití klasických materiálů a improvizace)
- manipulace, polohování a transport
- (polohování raněných podle charakteru poranění včetně nácviku příslušných postupů)
- nácvik manipulace raněného jedním a více zachránci
- způsoby naložení raněných na různé druhy transportních prostředků
- způsoby vyšetřování
- zásady zdravotnického transportu

3) PÉČE O NEMOCNÉ

Účastníci se seznámí se základními postupy a zásadami při péči o nemocné děti a dospělé osoby.

Přehled témat:

- zdravotnická etika, přístup k nemocnému
- základy psychologie nemocného
- zvládnání agresivních dětí a řešení konfliktů v dětském kolektivu
- sledování životních funkcí a zdravotního stavu pacienta (tep, dech, teplota, krevní tlak, vědomí, příjem a výdej tekutin)
- úprava lůžka, péče o nemocného na lůžku
- podávání léků, aplikace tepla, chladu, výplachy
- stravování nemocného
- zásady ošetřování nemocných při hromadném výskytu infekčních onemocnění
- zásady ošetřování nemocných u vybraných chorob
- vliv prostředí na pacienta

4) ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÉ DOKUMENTACE

Účastníci se seznámí s potřebnou dokumentací, která je nutná při účasti na zotavovacích akcích a seznámí se s vedením zdravotnického deníku.

Přehled témat:

- evidence bezinfekčnosti
- evidence lékařských potvrzení
- evidence zdravotnických průkazů pracovníků tábora
- vedení zdravotnického deníku
- práce se zdravotním a očkovacím průkazem (po jeho zavedení)

5) PRÁVA A POVINNOSTI ZDRAVOTNÍKŮ ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

Účastníci se seznámí s povinnostmi zdravotníka před odjezdem na zotavovací akci a v průběhu zotavovací akce. Dále budou účastníci seznámeni s provozem a vybavením ošetrovny a izolace.

Přehled témat:

- činnost zdravotníků před odjezdem na tábor
- činnost po odjezdu
- činnost při příjezdu – kontrola podmínek
- zdravotnický filtr
- vybavení ošetrovny
- izolace
- spolupráce s patronátním lékařem

- povinnosti zdravotníka při zotavovací akci

6) HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE

Účastníci se seznámí se základy hygienických a epidemiologických podmínek pro pořádání zotavovacích akcí.

Přehled témat:

- osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí
- hygiena životního prostředí
- odstraňování odpadních látek
- hygiena výživy (společné stravování)

7) ZÁKLADY ZÁCHRANY TONOUČÍCH

Účastníci se seznámí s problematikou záchrany tonoucího, včetně praktických ukázek a nácviků ve vodě i na souši.

Přehled témat:

- rozdíly při tonutí ve sladké a slané vodě
- technické prostředky záchrany a jejich použití
- způsoby dopomoci postiženým plavcům
- záchrana tonoucího a poskytnutí první pomoci ve vodě a po dopravení na břeh
- informace o způsobech a možnostech vyhledávání utonulých
- kardiopulmonální resuscitace se zaměřením na postupy při záchraně tonoucích